

ÄlwA-Lied

Refrain:

ÄlwA, ÄlwA, so sind wir bekannt
Wir helfen unsern Nachbarn
und kommen gern gerannt.
ÄlwA, ÄlwA braucht das ganze Land
Wir leben hier, wir haben Schwung
Beliebt bei Alt und Jung.

Wir sind die jungen Alten
vom Nachbarschaftsverein
Wir leben hier, behalten
den Schwung für Groß und Klein.
Mit Feldenkrais nicht rosten
Den Vollmondanzur Freude
Gemeinsam Neues kosten
Den Geist bewegen heute.

Refrain

Wir kochen auch, versorgen
Wer nicht mehr kann, wir eilen
sobald es geht, sonst morgen
und helfen hier, verweilen.
Doch wenn das Zipperlein
uns zwickt und deutlich zeigt
wann Grenze ist und Schluss muß sein,
zählt die G e l a s s e n - h e i t .

Refrain