



# O K T - D E Z

## VERANSTALTUNGEN AUSWAHL

### Aktionstag Nachbarn für Nachhaltigkeit

Kostet  
nix!

Mit **Kinder-Flohmarkt** (11-14 Uhr, KulturPassage),  
**Radl- und Elektro-RepairCafé** (11-14 Uhr, KulturPassage),  
**Kunstprojekt „Before I die...“** (11-15 Uhr, Stadtplatz),  
**GartenCafé** (15-18 Uhr, StadtAcker) und ab 20 Uhr **KleiderTauschParty** (EKS 15)  
Samstag, 10. Oktober 2020, Orte und Zeiten wie angegeben

### GartenCafé mit Musik

Kostet  
nix!

Bei Kaffee und Kuchen den **Gemeinschaftsgarten StadtAcker** und viele  
Ernteprodukte aus dem Garten kennenlernen,  
begleitet von der **Community-Music-Gruppe** aus dem Quartier.  
Samstag, 10. Oktober 2020, 15-18 Uhr, StadtAcker

### Natur in der Stadt

Kostet  
nix!

Bei einem Spaziergang am Ackermannbogen **einheimische Bäume entdecken**  
und lernen, wie man deren Früchte nutzen kann.  
Sonntag, 18. Oktober 2020, 11 -13 Uhr,  
Treffpunkt: Speisecafé Rigoletto, Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9

### Internationaler Frauenabend

Kostet  
nix!

**Gemeinsam feiern, tanzen und essen.** Bitte Beitrag zum Buffet mitbringen  
Samstag, 24. Oktober und 19. Dezember 2020, ab 20 Uhr, EKS 15

### WintersportBörse (14-16 Uhr) SelberMarkt (15-17 Uhr)

Kostet  
nix!

Gebrauchte **Wintersport-Kleidung und -Geräte** günstig erwerben und vorweihnachtliche  
Stimmung beim SelberMarkt genießen. Der Nikolaus kommt auch vorbei!  
Sonntag, 6. Dezember 2020, KulturPassage und RAB 9

## Regelmäßige Veranstaltungen zum Mitmachen

### Fitness für Frauen

Kostet  
nix!

**Gemeinsam mit anderen Frauen mal wieder sportlich aktiv sein.** Keine Vorkenntnisse  
erforderlich. Besonders geeignet **auch für muslimische Nachbarinnen.**  
Jeden Donnerstag, 8-9 Uhr, EKS 15

### Offener Frühstückstreff

Kostet  
nix!

Gemütlich zusammen mit Nachbarinnen **frühstücken, reden, sich kennenlernen.**  
Jeden Mittwoch, 9-11 Uhr, GBS 14,  
am 21. Oktober mit Referentin zum Thema Frauengesundheit

### SingStunde

Kostet  
nix!

**Gemeinsam singen** ist gesund, macht Spaß und fördert die Gemeinschaft.  
Keine Vorkenntnisse erforderlich. Mit Singleiterin und Gitarrenbegleitung.  
Donnerstags, 13.30-14.30 Uhr, 8.10., 12.11., 10.12.2020, bei gutem Wetter im StadtAcker,  
sonst im Raum wandelbar, Petra-Kelly-Str. 26, Eingang Adams-Lehmann-Straße

### Radl-RepairCafé

Kostet  
nix!

Gemeinsam mit NachbarInnen **unter fachkundiger Anleitung das eigene Rad reparieren.**  
Freitags, 17-18.30 Uhr, 11.11. und 4.12.2020, QuartiersWerkstatt

Erklärung Ortsangaben/Abkürzungen:

RAB 9 = Nachbarschaftsbörse, Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9

GBS 14 = Nachbarschaftsbörse, Georg-Birk-Str. 14

EKS 15 = Nachbarschaftsbörse, Elisabeth-Kohn-Str. 15/UG

StadtAcker = Gemeinschaftsgarten auf der Grünfläche östlich Elisabeth-Kohn-Str. 10-16

KulturPassage = Passage am Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9

QuartiersWerkstatt = Werkstatt in der KreativGarage, Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9/UG

Raum wandelbar = Petra-Kelly-Str. 26, Eingang an der Ecke Adams-Lehmann-Straße

Alle genannten Veranstaltungsräume sind barrierefrei

Mehr Infos: Tel. 089-307 496 35 • [www.ackermannbogen-ev.de](http://www.ackermannbogen-ev.de)