



Ackermannbogen eV  
**ÄlWA Älter werden**  
 am Ackermannbogen

# Wir sind ÄLWA

miteinander – füreinander



## Information und Austausch zu aktuellen Themen

Die Gruppen ÄlWA Klassik und Nachbar-Netzwerk ÄlWA treffen sich regelmäßig zu ausgewählten Themen. Für aktuelle Themen organisieren wir gesonderte Informationsveranstaltungen.

- ▶ sigrid.lauktion@ackermannbogen-ev.de
- ▶ guenter.hoerlein@ackermannbogen-ev.de



## Unterstützung und Hilfe in besonderen Situationen

In der Gruppe AnGeNehm treffen sich regelmäßig ältere Menschen, um sich untereinander Unterstützung und Hilfe zu geben.

- ▶ akiretzies@yahoo.de

Wohnen bleiben im Viertel  
 am Ackermannbogen



München und Oberbayern | Hilfe im Alter

Petra-Kelly-Straße 29  
 80797 München

Ein besonderes Projekt ist „Wohnen bleiben im Viertel“ (WbiV) für pflegebedürftige Menschen, die in einer eigenen Wohnung oder in einer der Projektwohnungen leben.

- ▶ pwiesner@diakonie-muc-obb.de



## Gemeinsamer Mittagstisch

Als Ort der Kommunikation und Aktivierung gibt es für die BewohnerInnen von WbiV und NachbarInnen das Wohncafé mit einem wöchentlichen Mittagstisch. Einmal im Monat gibt es am Freitag einen weiteren Mittagstisch für die Mitglieder von ÄlWA. Die Kochgruppe, bestehend aus 15 KöchInnen, bereitet die Mahlzeiten zu.

- ▶ rosa.kronseder@ackermannbogen-ev.de

**Mehr Infos:** Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9  
 80797 München

aelwa@ackermannbogen-ev.de  
 www.ackermannbogen-ev.de

Tel. 089 307 496 35



gefördert vom  
 Bezirksausschuss 4  
 Schwabing-West der  
 Landeshauptstadt  
 München

**ÄLTER WERDEN**  
 am Ackermannbogen

Wir machen Nachbarschaft  
 lebendig – seit 20 Jahren!



Ackermannbogen eV  
**ÄlWA Älter werden**  
 am Ackermannbogen

# Wir sind ÄLWA

miteinander – füreinander



## Geselligkeit

Sich treffen um sich auszutauschen und zu erzählen, vielleicht bei einer Tasse Kaffee oder bei Bier und Wein – das bieten unsere regelmäßigen Stammtische.

- ▶ [sigrid.lauktien@ackermannbogen-ev.de](mailto:sigrid.lauktien@ackermannbogen-ev.de)
- ▶ [guenter.hoerlein@ackermannbogen-ev.de](mailto:guenter.hoerlein@ackermannbogen-ev.de)



## Gemeinsame Aktivitäten

Wir unternehmen gemeinsam Ausflüge, Wanderungen, Fahrradtouren und Exkursionen und nehmen an Führungen zu Ausstellungen teil.

- ▶ [sigrid.lauktien@ackermannbogen-ev.de](mailto:sigrid.lauktien@ackermannbogen-ev.de)
- ▶ [guenter.hoerlein@ackermannbogen-ev.de](mailto:guenter.hoerlein@ackermannbogen-ev.de)

In Kooperation mit  
 Diakonie München  
 und Oberbayern / Hilfe  
 im Alter und Domicil-  
 Seniorenzentrum Am  
 Ackermannbogen. ▼



## Musik, Theater, Kultur

Einmal im Monat laden wir zu Kaffee, Kuchen und kulturellen Schmankerl ein ins KulturCafé.

- ▶ [rosa.kronseder@ackermannbogen-ev.de](mailto:rosa.kronseder@ackermannbogen-ev.de)

Lust auf Theater?  
 Unser Theaterprojekt Pro Aging ist dann vielleicht das Richtige.

- ▶ [pro-aging@proton-me](mailto:pro-aging@proton-me)

Im Salon ÄlWA treffen wir vierteljährlich zusammen um gemeinsame Musik, Literatur u.ä. zu erleben und das Gespräch und den Austausch zu ausgewählten Themen aus Politik und Gesellschaft zu pflegen.

- ▶ [rosa.kronseder@ackermannbogen-ev.de](mailto:rosa.kronseder@ackermannbogen-ev.de)
- ▶ [guenter.hoerlein@ackermannbogen-ev.de](mailto:guenter.hoerlein@ackermannbogen-ev.de)

**ÄLTER WERDEN**  
 am Ackermannbogen

**Mehr Infos:** Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9  
 80797 München

[aelwa@ackermannbogen-ev.de](mailto:aelwa@ackermannbogen-ev.de)  
[www.ackermannbogen-ev.de](http://www.ackermannbogen-ev.de)

Tel. 089 307 496 35



Wir machen Nachbarschaft  
 lebendig – seit 20 Jahren!