



Ackermannbogen eV
Nachbarschaft Umwelt Kultur

SEPT – DEZ

Mitmachen kostet nichts!

Wir machen Nachbarschaft lebendig – seit 20 Jahren!

Herbsterlebnis

für Groß und Klein im Biotop am Ackermannbogen

Entdeckungstour, Führung und Verkostung von Marmeladen aus Wildfrüchten.

Dienstag, 23. September 2025, 16.30–19 Uhr, die Führung beginnt um 17.45 Uhr.

Zugang zum Biotop in der Petra-Kelly-Str. neben Garageneinfahrt MotelOne.

Aktionstag Nachbarn für Nachhaltigkeit

Mit KindersachenMarkt, RepairCafé, Pflanzaktion Rewilding. Samstag, 11. Oktober 2025, 11–22 Uhr, KulturPassage, RAB9 und EKS15. Mehr dazu auf www.ackermannbogen-ev.de

KleidertauschParty

beim Aktionstag Nachbarn für Nachhaltigkeit

Gut erhaltene Kleidung, Schuhe, Accessoires, Taschen mitbringe und „neue“ Lieblingsstücke mit nach Hause nehmen. Schont die Umwelt und den Geldbeutel! Samstag, 11. Oktober 2025, 19.30–21.30 Uhr, EKS15.

Speckstein bearbeiten

– Workshop mit Künstlerin Monica Lippstreu

Mittwoch, 15. Oktober 2025, 17–19 Uhr, QuartiersWerkstatt.

Bruder Notilius

– Eine Erzählung mit Musik von Susanne Bensinger

In Kooperation mit der Münchner Woche für seelische Gesundheit. Ein Projekt von THEATER et cetera e.V.

Freitag, 17. Oktober 2025, 19–20.30 Uhr, Studio KreativGarage.

WurzelWerk – Natur, Kultur und Herkunft

Wir feiern die Wurzel – in all ihren Facetten. Eine herbstliche Veranstaltungsreihe rund um Herkunft, Identität und Verbundenheit. Weitere Infos auf www.ackermannbogen-ev.de

Wurzel, Stein und Stamm

– Ausstellung im Rahmen von WurzelWerk

Skulpturen aus Holz und Stein von Monica Lippstreu & Stefan Kriz, Papierkunst aus Wurzeln von Sabine Handschuck. Mittwoch, 1. Oktober – Samstag, 25. Oktober 2025, SchauRaum.

Wurzelspuren

– Nature Journaling für Kinder und Erwachsene

Kreative Wurzelabdrücke von verschiedenen Pflanzen auf Lehm, Knete & Co Leitung: Alicia Bilang.

Samstag, 18. Oktober 2025, 10–12.30 Uhr, GBS 14, Anmeldung auf www.ackermannbogen-ev.de

Wurzeln erforschen

– Biografie-Workshop im Rahmen von WurzelWerk

Persönliche Geschichten und Wurzeln kreativ erforschen. Leitung: Marcia Zieglmeier.

Donnerstag, 23. Oktober 2025, 19 Uhr, GBS14.

Wurzeln feiern

– Türkisches Erntefest im Rahmen von WurzelWerk

Mit türkischer Musik, Kreistänzen, einem Ney-Spieler und dem traditionellen Karagöz-Schattenspiel für Kinder. Alle sind eingeladen, die türkische Kultur zu erleben und ihre eigenen Wurzeln zu feiern.

Sonntag, 26. Oktober 2025, 15–21 Uhr, EKS 15.

Naturexpedition – die Loisach

Bildervortrag mit Olga Maria Eggart über Artenvielfalt und Schönheit des Lebensraums an der Loisach.

Samstag, 8. November 2025, 15–16.30 Uhr, Studio KreativGarage.

Sauerkraut-Manufaktur

– gemeinsames Hobeln und Einstampfen von Kraut

Workshop mit Hannelore Schnell und Maximilian Demmel.

Donnerstag, 13. November 2025, 18–20.30 Uhr, GBS14, Anmeldung auf www.ackermannbogen-ev.de

Heimische Wildpflanzen mit Saatgut vermehren

Ein wichtiger Beitrag zum Erhalt der Biodiversität. Vortrag und Workshop mit Christa Leis.

Donnerstag, 20. November 2025, 18.30–20 Uhr, GBS14.

tanzbar – die Herbstparty

Das tanzbar-Team sorgt wieder für die richtigen Vibes zum Tanzen und Feiern.

Samstag, 22. November 2025, ab 21 Uhr, Studio KreativGarage.

AromaBar

– mit Zitrusdüften mehr Licht in die dunkle Jahreszeit bringen

Die Vielfalt ätherischer Öle kennenlernen, Raumsprays und Inhalier-Stifte selber machen.

Workshop mit Alicia Bilang und Hannelore Schnell. Dienstag, 25. November 2025, 19–21.30 Uhr, GBS14.

SelberMarkt und WintersportBörse

Nachbar:innen verkaufen Selbstgemachtes, zeitgleich Flohmarkt für Wintersport-Kleidung/ -Ausrüstung.

Mit Nikolausbesuch und gemeinsamem Singen von Weihnachtsliedern. Sonntag, 7. Dezember 2025, 15–17 Uhr, KulturPassage. Verkäufer:innen bitte anmelden unter selbermarkt@ackermannbogen-ev.de

Regelmäßige Angebote bzw. auf Nachfrage:

Formular- und Ordnungshilfe

Sie verstehen einen Amtsbrief nicht, brauchen Hilfe beim Ausfüllen eines Antrags oder beim Sortieren Ihrer Unterlagen? Unser ehrenamtliches Helferteam unterstützt Sie gerne. Selbstverständlich bleibt Ihre Anfrage vertraulich.

Vereinbaren Sie einen Termin unter 089 307 496 35.

Nachbarschaftliche Hilfe und Unterstützung

Hilfe bei Fragen rund um PC-, Handy- und Tablet-Nutzung, Begleitung bei Behördengängen und Arztbesuchen, häusliche Unterstützung und Assistenz. Weitere Infos und Terminvereinbarung direkt bei Ergün Cevik,

Nachbar und engagiert beim Ackermannbogen e.V., Tel. 0176 848 852 83 oder e.cevik@posteo.de

Offene Nähwerkstatt und Textil-RepairCafé

Treffen zum Reparieren/Ändern von Textilien und Nähen von eigenen Projekten.

Gerne Nähmaschine mitbringen, es gibt nur wenige Leihmaschinen. Kein Kurs! Wir helfen uns gegenseitig.

Fast jeden Freitag, 17–19 Uhr, GBS14. Termine und Anmeldung über www.ackermannbogen-ev.de

NEU

Mach's neu – Kreativ-Workshop für Up- und Recycling

Kreative Ideen für die Wiederverwendung von Materialien. Anleitung und Inspiration durch erfahrene

Upcycler:innen. Gerne eigene Materialien und Ideen mitbringen!

Freitag, 19. September 2025, 19 Uhr, GBS14. Anmeldung und weitere Termine auf www.ackermannbogen-ev.de

Obst und Gemüse vom Demeterhof Birkmeir

Je nach Saison gibt es: Kartoffeln, Zwiebeln, Rote Bete, Karotten, Sellerie, Kohl, Kürbisse, Äpfel, Apfelsaft, Eier, Nüsse. Samstags am 20. September, 8. November, 13. Dezember 2025, von 12–14 Uhr, KulturPassage.

SingStunde – Gemeinsam singen mit Regina und Veronika

Die beiden Singleleiterinnen gestalten die SingStunde im Wechsel – jede auf ihre eigene musikalische Weise.

Jeden zweiten Montag: 15. September, 29. September, 13. Oktober, 27. Oktober, 10. November, 24. November,

8. Dezember, 22. Dezember 2025, 9.30–10.30 Uhr, EKS 15.

NEU

LeseZeit – gemeinsam lesen, zuhören, diskutieren

Sie lesen gerne (vor) oder hören Vorlesenden gerne zu? Diskussion über das Gelesene, Knüpfen neuer Kontakte,

Inspiration für neuen Lesestoff – die LeseZeit machts möglich. Donnerstags, 4. September,

18. September, 17–19 Uhr, Domicil Seniorencentrum. Weitere Termine siehe www.ackermannbogen-ev.de

Sofern nicht anders angegeben, ist zu den Veranstaltungen keine Anmeldung erforderlich!

Erklärung Ortsangaben/Abkürzungen:

Biotop = Zugang auf Höhe Petra-Kelly-Straße 26, neben Garage Motel One, Domicil Seniorencentrum, Lissi-Kaaser-Str. 17

EKS 15 = Nachbarschaftsbörse, Elisabeth-Kohn-Str. 15/UG, GBS 14 = Nachbarschaftsbörse, Georg-Birk-Str. 14

Große Wiese = zentrale Grünfläche zwischen Felix-Fechenbach-Bogen und Centa-Herker-Bogen, KreativGarage = Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9/UG

KulturPassage = Passage am Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, Platz der Stille = Grünfläche westlich des Bücherschranks

QuartiersWerkstatt = Werkstatt in der KreativGarage, Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9/UG, RAB 9 = Nachbarschaftsbörse, Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9

SchauRaum = Therese-Studer-Str. 9/Rückgebäude, StadtAcker = Gemeinschaftsgarten östlich Elisabeth-Kohn-Str. 10–16

Stadtplatz = Platz an der südlichen Georg-Birk-Straße, Stadtplatz-Lounge = gegenüber Bücherschrank am Stadtplatz,

Studio KreativGarage = Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9/UG

Alle genannten Veranstaltungsräume sind barrierefrei

Mehr Infos: Tel. 089 307 496 35 • www.ackermannbogen-ev.de



www.ackermannbogen-ev.de