



# SEPT – DEZ

**Mitmachen kostet nichts.  
Spenden willkommen!**

**Wir machen Nachbarschaft lebendig – seit 20 Jahren.  
Mach mit - werde Mitglied! Mehr auf [www.ackermannbogen-ev.de](http://www.ackermannbogen-ev.de)**

## Vernissage: Spurensuche - Sichtspuren

**Ausstellung von Wolfgang Lippstreu und Rupert Bronner**  
Bilder, Formen und Strukturen machen Erinnerungen, Beobachtungen und verborgene innere Räume sichtbar.  
Mittwoch, 23. September 2026, ab 18 Uhr, SchauRaum.

## KulturCafé: Lesung mit Ukulele-Musik

Autorin Martina Pahr liest aus ihrem humorvollen Krimi über die scheinbare Gartendylle.  
Dazu musiziert Katharina Heinrich auf der Ukulele. Montag, 28. September 2026, 15–17 Uhr, Domicil Seniorenzentrum.

## Aktionstag Nachbarn für Nachhaltigkeit

Mit KindersachenMarkt, RepairCafé, Kleidertausch mit Upcycling  
Samstag, 10. Oktober 2026, 11–22 Uhr, KulturPassage, RAB9 und EKS15. Mehr dazu auf [www.ackermannbogen-ev.de](http://www.ackermannbogen-ev.de)

## Mitmach-Pflanzaktion: Eine Hecke für die Vielfalt

Wir pflanzen heimische Wildgehölze als Lebensraum für Insekten und Vögel  
Samstag, 10. Oktober 2026, 11–13 Uhr, Treffpunkt am StadtAcker. Anmeldung auf [www.ackermannbogen-ev.de](http://www.ackermannbogen-ev.de)

## KleidertauschParty mit Upcycling

im Rahmen des Aktionstags Nachbarn für Nachhaltigkeit  
Gut erhaltene Kleidung in allen Größen, Schuhe & Accessoires mitbringen und „neue“ Lieblingsstücke mit nach Hause nehmen. Schont die Umwelt und den Geldbeutel! Neu: Direkt vor Ort könnt ihr Eure Fundstücke mit professioneller Unterstützung anpassen oder aufpeppen. Eine Kooperation mit PA/Spielkultur.  
Samstag, 10. Oktober 2026, 19.30–21.30 Uhr, EKS15.

## Performance: Music for a while – eine Produktion von Theater etc

Im Rahmen der Woche für seelische Gesundheit. Literatur, Musik und Texte von Robert Walser über die Kraft der Kunst, das Erinnern und die seelische Gesundheit. Mittwoch, 14. Oktober 2026, 19–20.30 Uhr, Studio KreativGarage.

## Mitmach-Pflanzaktion: Rewilding Ackermannbogen

Samstag, 17. Oktober 2026, 15–17 Uhr, Treffpunkt am Dreiecksbeet neben dem Café Rigoletto.  
Anmeldung auf [www.ackermannbogen-ev.de](http://www.ackermannbogen-ev.de)

## Workshop für Erwachsene/Familien: Genuss aus Kräutern und Blüten

Kräutersalze, Blütenzucker und wohltuende Teemischungen mit Zutaten aus dem StadtAcker.  
Falls vorhanden, bitte einen Mörser mitbringen. Leitung: Alicia Bilanz  
Samstag, 24. Oktober, 10.30–12.30 Uhr, GBS 14. Kosten: 6 €/8 €. Anmeldung auf [www.ackermannbogen-ev.de](http://www.ackermannbogen-ev.de)

## Vernissage: nature is the focus

**Ausstellung von Stephanie Gmahl und Sabine Binder**  
Zeichnungen, Malerei und Filmkunst über die Schönheit der Natur. Inspiriert vom japanischen Begriff „Komorebi“ richten die Künstlerinnen den Blick auf Licht, Landschaft und die Natur im Ackermannbogen.  
Samstag, 24. Oktober 2026, 18–20 Uhr, SchauRaum.

## Mitmach-Pflanzaktion: Wir pflanzen für einen bunten Frühling

Wir pflanzen heimische Blumen und verwandeln das Quartier in einen vielfältigen Lebensraum für Pflanzen und Tiere. Sonntag, 25. Oktober 2026, 15–17 Uhr, Treffpunkt KulturPassage. Anmeldung auf [www.ackermannbogen-ev.de](http://www.ackermannbogen-ev.de)

## KulturCafé: Harfenmusik und Gesang

Sigrid Koska spielt auf der keltischen Harfe Musik aus Mittelalter, Renaissance und keltischer Tradition und singt Lieder aus Schottland, England und Irland. Montag, 26. Oktober 2026, 15–17 Uhr, Domicil Seniorenzentrum.

## Multimedia-Vortrag: Die Loisach

Artenvielfalt und Schönheit des Lebensraums entlang der Loisach  
Referentin: Olga Maria Eggart, Mittwoch, 11. November 2026, 19–20.30 Uhr, Studio KreativGarage.

## KulturCafé: Ein musikalischer Blumenstrauß

Einfühlsame Lieder der Romantik, begleitet am Klavier. Montag, 23. November 2026, 15–17 Uhr, Domicil Seniorenzentrum.

## tanzbar – die Herbstparty

Das tanzbar-Team sorgt wieder für good vibes zum Tanzen und Feiern  
Samstag, 28. November 2026, ab 21 Uhr, Studio KreativGarage.

## SelberMarkt und WintersportBörse

Nachbar:innen verkaufen Selbstgemachtes, zeitgleich Flohmarkt für Wintersport-Kleidung und -Ausrüstung  
Mit Nikolausbesuch und gemeinsamem Singen von Weihnachtsliedern. Sonntag, 6. Dezember 2026, 15–17 Uhr, KulturPassage. Verkäufer:innen bitte anmelden unter [selbermarkt@ackermannbogen-ev.de](mailto:selbermarkt@ackermannbogen-ev.de)

## Workshop für Erwachsene/Familien: Geschenke aus dem Garten

Seifen, Badesalze, Lippensalben, Duftsäckchen. Leitung: Alicia Bilanz  
Samstag, 12. Dezember 2026, 10.30–13 Uhr, Kosten: 10 €/12€. GBS 14. Anmeldung auf [www.ackermannbogen-ev.de](http://www.ackermannbogen-ev.de)

## KulturCafé: Gemeinsam Singen mit Regina Röhl

Bekannte Advents- und Weihnachtslieder zum Mitsingen, begleitet auf der Gitarre.  
Montag, 21. Dezember 2026, 15–17 Uhr, Domicil Seniorenzentrum.

## Regelmäßige Angebote bzw. auf Nachfrage:

## Zuhörbank: Zuhören gegen Einsamkeit

Sie möchten gerne mal wieder unverbindlich plaudern? Wir hören Ihnen gerne zu! Einfach vorbeikommen am  
Mittwoch: 21. Oktober, 11. November, 9. Dezember 2026 jeweils 15–16 Uhr,  
auf der Bank am Dreiecksbeet neben dem Café Rigoletto.

## Formular- und Ordnungshilfe

Hilfe bei Behördenbriefen, Formularen und unsortierten Unterlagen.  
Sie verstehen einen Amtsbrief nicht, brauchen Hilfe beim Ausfüllen eines Antrags oder beim Sortieren Ihrer Unterlagen? Unser ehrenamtliches Helferteam unterstützt Sie gerne. Selbstverständlich bleibt Ihre Anfrage vertraulich.  
Terminvereinbarung unter 089 307 496 35

## Nachbarschaftliche Hilfe und Unterstützung

Hilfe bei Fragen rund um PC-, Handy- und Tablet-Nutzung, Begleitung bei Behördengängen und Arztbesuchen, häusliche Unterstützung und Assistenz Weitere Infos und Terminvereinbarung direkt bei Ergün Cevik, Nachbar und engagiert beim Ackermannbogen e.V., Tel. 0176 848 852 83 oder [e.cevik@posteo.de](mailto:e.cevik@posteo.de)

## Offene Nähwerkstatt und Textil-RepairCafé

Treffen zum Reparieren/Ändern von Kleidung und Nähen von eigenen Textil-Projekten. Gerne Nähmaschine mitbringen, es gibt nur wenige Leihmaschinen. Kein Kurs! Kein Änderungsservice! Wir helfen uns gegenseitig.  
Fast jeden Freitag: 17–19 Uhr, GBS14. Termine und Anmeldung über [www.ackermannbogen-ev.de](http://www.ackermannbogen-ev.de)

## Bio-Markt: Obst und Gemüse vom Demeterhof Birkmeir

Je nach Saison gibt es: Kartoffeln, Zwiebeln, Rote Bete, Karotten, Sellerie, Kohl, Kürbisse, Äpfel, Apfelsaft, Eier, Nüsse.  
Samstags: 19. September, 17. Oktober, 28. November 2026 und 9. Januar 2027, von 12–14 Uhr, KulturPassage.

## SingStunde: Gemeinsam singen mit Veronika Lindner

Volkslieder, Kanons, Pop- und Weltmusik in entspannter Atmosphäre. Vorkenntnisse nicht erforderlich.  
Montags: 21. September, 5. Oktober, 19. Oktober, 9. November, 23. November, 7. Dezember und 21. Dezember 2026, 9.30–10.30 Uhr, EKS 15.

## LeseZeit: Gemeinsam lesen, zuhören, diskutieren

Lieblingsbücher, kurze Texte oder neue Entdeckungen: Bei der LeseZeit wird vorgelesen, zugehört und über Gelesenes gesprochen. Ein offener Treff für alle, die Geschichten mögen und neue Menschen kennenlernen möchten.  
Donnerstags: 10. September, 24. September, 8. Oktober, 22. Oktober, 12. November, 26. November und 10. Dezember 2026, 17–19 Uhr, Domicil Seniorenzentrum.

## QuartiersWerkstatt: Werkstatt, Werkzeug und Maschinen

Für alle, die gerne werkeln, schreinern, reparieren. Stunden- oder tageweise Einmietung möglich (ab 5,- €/ Stunde). Bei Maschinen-Nutzung kostenlose Einweisung erforderlich. Termine nach Vereinbarung.

**Sofern nicht anders angegeben, ist zu den Veranstaltungen keine Anmeldung erforderlich!**

**Beklärung Ortsangaben/Abkürzungen:**

Biotox = Zugang auf Höhe Petra-Kelly-Straße 26, neben Garage Motel One, Domicil Seniorenzentrum, Lissi-Kaesers-Str. 17  
EKS 15 = Nachbarschaftsbörse, Elisabeth-Kohn-Str. 15/UG, GBS 14 = Nachbarschaftsbörse, Georg-Birk-Str. 14  
Große Wiese = zentrale Grünfläche zwischen Felix-Fechenbach-Bogen und Centa-Herker-Bogen, KreativGarage = Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9/UG  
KulturPassage = Passage am Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, Platz der Stille = Grünfläche westlich des Bücherschranks  
QuartiersWerkstatt = Werkstatt in der KreativGarage, Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9/UG, RAB 9 = Nachbarschaftsbörse, Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9  
SchauRaum = Therese-Studer-Str. 9/Rückgebäude, StadtAcker = Gemeinschaftsgarten östlich Elisabeth-Kohn-Str. 10-16  
Stadtplatz = Platz an der südlichen Georg-Birk-Straße, Stadtplatz-Lounge = gegenüber Bücherschrank am Stadtplatz,  
Studio KreativGarage = Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9/UG

Alle genannten Veranstaltungsräume sind barrierefrei

Mehr Infos: Tel. 089 307 496 35 • [www.ackermannbogen-ev.de](http://www.ackermannbogen-ev.de)

